

Klinik / Praxis

Patientendaten:

am (Datum): _____

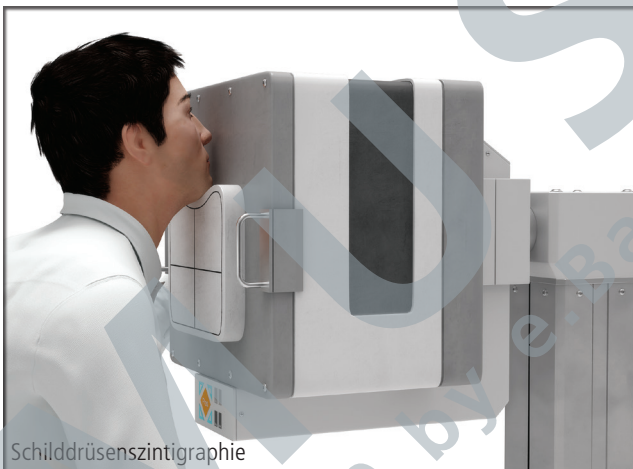
- Szintigraphie mit Computertomographie
 Radiojodtest

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, liebe Eltern,

bei Ihnen/Ihrem Kind ist zur Untersuchung der Schilddrüsenfunktion eine Schilddrüsen-Szintigraphie bzw. ein Radiojodtest geplant. Diese Informationen dienen zur Vorbereitung auf das Aufklärungsgespräch mit der Ärztin/dem Arzt (im Weiteren Arzt). Im Gespräch wird Ihnen Ihr Arzt die Vor- und Nachteile der geplanten Untersuchung gegenüber Alternativmethoden erläutern und Sie über die Risiken aufklären. Er wird Ihre Fragen beantworten, um Ängste und Besorgnisse abzubauen. Anschließend können Sie Ihre Einwilligung in die vorgeschlagene Untersuchung erteilen. Nach dem Gespräch erhalten Sie eine Kopie des ausgefüllten und unterzeichneten Bogens.

UNTERSUCHUNGSMETHODEN

Um die Funktion der Schilddrüse beurteilen und eventuelle Erkrankungen feststellen zu können, kann eine **Schilddrüsen-szintigraphie** durchgeführt werden. Mit ihrer Hilfe lässt sich die Stoffwechselaktivität des Schilddrüsenorgans, wie z. B. heiße oder kalte Knoten, darstellen.



Schilddrüsen-szintigraphie

Für die Untersuchung wird Ihnen eine radioaktiv markierte Substanz verabreicht, welche sich bevorzugt in der Schilddrüse anreichert. Eine spezielle Kamera, eine sogenannte Gammakamera, registriert die radioaktive Strahlung und erstellt Bilder der Schilddrüsenaktivität. Somit können Erkrankungs- und Entzündungsherde in der Schilddrüse sichtbar gemacht und genau lokalisiert werden.

Ein **Radiojodtest** dient in erster Linie dazu, die für eine Radiojod-Therapie benötigte Menge an radioaktivem Jod bestimmen zu können. Je nach Fragestellung und Untersuchungsablauf kann der Radiojodtest ambulant oder stationär durchgeführt werden.

UNTERSUCHUNGSABLAUF

Ihr Arzt kreuzt im Folgenden das bei Ihnen geplante Untersuchungsverfahren an und bespricht dieses mit Ihnen näher:

Schilddrüsen-szintigraphie:

Für die Untersuchung wird Ihnen die radioaktive Substanz als Kapsel oder über eine Venenverweilkanüle an Ihrem Unterarm verabreicht. Anschließend reichert sich die Substanz in der Schilddrüse an, was ca. 20 Minuten dauert.

Die Aufnahmen erfolgen meist im Sitzen. Die Gammakamera wird während der Messung direkt vor Ihrem Hals platziert. Bitte bleiben Sie ruhig sitzen, damit exakte Aufnahmen erstellt werden können. Die Messung dauert etwa 10 Minuten.

Radiojodtest:

Für den Test müssen Sie eine Kapsel mit einer kleinen Menge radioaktiven Jods einnehmen. Über einige Tage hinweg wird gemessen, wie viel Jod die Schilddrüse aufgenommen hat. Um aussagekräftige Ergebnisse zu erhalten, sollten Sie sich vor dem Test jodarm ernähren. Den genauen Ablauf wird Ihr Arzt mit Ihnen besprechen.

Anhand dieser Messergebnisse kann eine geplante Radiojod-Therapie genau auf Sie abgestimmt werden.

ALTERNATIV-VERFAHREN

Generell ist es möglich, alternativ zu einer Szintigraphie die Schilddrüse mit Hilfe von Ultraschall, Röntgenuntersuchungen, einer Magnetresonanztomographie darzustellen. Entzündungen oder Knoten sind jedoch schwer zu beurteilen. Daher stellen diese Untersuchungen in der Regel keine echte Alternative zu einer Schilddrüsen-szintigraphie dar.

HINWEISE ZUR VORBEREITUNG UND NACHSORGE

Falls nichts anderes angeordnet, beachten Sie bitte folgende Verhaltenshinweise:

Vorbereitung:

Bringen Sie bitte, falls vorhanden, Vorbefunde mit.