

Klinik / Praxis

Patientendaten:

mit Computertomographie

am (Datum): \_\_\_\_\_

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, liebe Eltern,

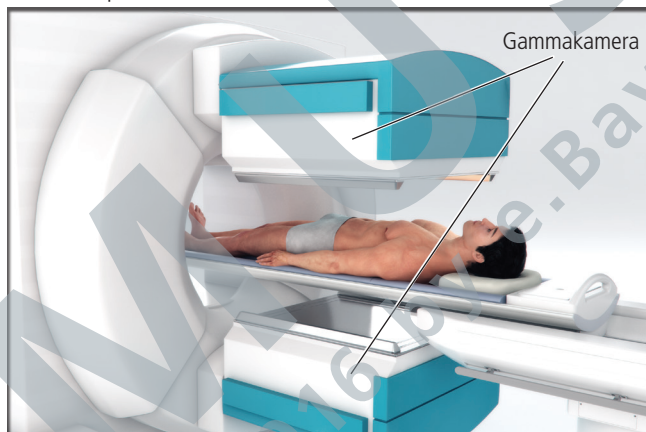
zur genaueren Untersuchung der Nieren ist eine Nieren-Szintigraphie geplant.

Diese Informationen dienen zur Vorbereitung für das Aufklärungsgespräch mit der Ärztin/dem Arzt (im Weiteren Arzt). Im Gespräch wird Ihnen der Arzt die Vor- und Nachteile der geplanten Untersuchung gegenüber Alternativmethoden erläutern und Sie über die Risiken aufklären. Er wird Ihre Fragen beantworten, um Ängste und Besorgnisse abzubauen. Anschließend können Sie Ihre Einwilligung in die vorgeschlagene Untersuchung erteilen. Nach dem Gespräch erhalten Sie eine Kopie des ausgefüllten und unterzeichneten Bogens.

### FUNKTIONSWEISE DER SZINTIGRAPHIE

Mit der Nierenzintigraphie kann das Nierengewebe, aber auch die Durchblutung, Funktion und Ausscheideleistung beider Nieren einzeln dargestellt werden.

Für die Untersuchung wird Ihnen/Ihrem Kind eine radioaktiv markierte Substanz über eine Vene verabreicht, welche über die Nieren wieder ausgeschieden wird. Eine spezielle Kamera, eine sogenannte Gammakamera, registriert die radioaktive Strahlung aus dem Körper und erstellt Bilder von den Nieren und dem Harntransport in die Blase.



### UNTERSUCHUNGSABLAUF

Als Vorbereitung für die Untersuchung ist es notwendig, die Blase zu entleeren und ca. 45 Minuten vor Untersuchungsbeginn eine bestimmte Menge (10ml/kg Körpergewicht) an Flüssigkeit, wie Mineralwasser oder Tee, zu trinken. Bei der Nierenzintigraphie gibt es zwei Untersuchungsmöglichkeiten:

#### statische Untersuchung

Hierbei wird die radioaktive Substanz 2-24 Stunden vor der Messung verabreicht, der Arzt informiert Sie über den genauen Zeitpunkt. Hat sich die Substanz in den Nieren angereichert, wird die Aufnahme angefertigt. Dabei wird das aktive

Nierengewebe erfasst, wodurch Lage, Form und Größe der Nieren bestimmt werden können.

#### funktionelle Untersuchung

Hierbei werden direkt nach der Injektion der radioaktiven Substanz mehrere Aufnahmen über einen Zeitraum von etwa 30 min erstellt, was die Darstellung der Anreicherung und Ausscheidung der radioaktiven Substanz erlaubt. Um parallel die Konzentration der Substanz im Blut zu messen, wird zusätzlich ein bis zwei Mal Blut abgenommen.

Die Aufnahmen erfolgen in Rückenlage. Die Gammakamera fährt während der Messung nahe an Ihren Körper heran. Bitte bleiben Sie ruhig liegen, damit exakte Aufnahmen erstellt werden können. Bei Kleinkindern ist aus diesem Grund ggf. ein Beruhigungsmittel oder eine Narkose notwendig, über welche Sie dann gesondert aufgeklärt werden.

### ZUSATZMASSNAHMEN

Bei einigen Untersuchungen müssen zusätzlich Medikamente verabreicht werden. Besonders bei Kindern oder Verdacht auf eine Harnabflussstörung ist häufig die Injektion eines harntreibenden Mittels erforderlich. Besteht Verdacht auf eine Verengung der Nierenarterie, wird ggf. ein kurz wirksamer ACE-Hemmer verabreicht, der die Minderdurchblutung der Niere kurzfristig verstärkt, sodass eine genaue Diagnose gestellt werden kann.

Bei bestimmten Untersuchungen wird vorübergehend ein Blasen-katheter gelegt, um den Harnabfluss zu erleichtern.

### ALTERNATIV-VERFAHREN

Mit Hilfe von Ultraschall, Röntgenuntersuchungen, einer Magnetresonan- oder Computertomographie können anatomische Strukturen und Organe gut dargestellt werden. Diese Untersuchungen liefern jedoch keine oder nur geringe Aussagen über Stoffwechselforgänge oder die Nierenfunktion und stellen daher in der Regel keine echte Alternative zur Szintigraphie dar. Auch in der Tumordiagnostik ist die Szintigraphie oftmals exakter als die anderen bildgebenden Verfahren.