

Klinik / Praxis

Patientendaten:

mit Computertomographie

am (Datum): \_\_\_\_\_  
geplante Untersuchung: \_\_\_\_\_

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist zur Abklärung Ihrer Beschwerden oder zur genaueren Diagnose Ihrer Erkrankung eine nuklearmedizinische Untersuchung (Szintigraphie) geplant.

Diese Informationen dienen zu Ihrer Vorbereitung für das Aufklärungsgespräch mit der Ärztin/dem Arzt (im Weiteren Arzt). Im Gespräch wird Ihnen Ihr Arzt die Vor- und Nachteile der geplanten Untersuchung gegenüber Alternativmethoden erläutern und Sie über Ihre Risiken aufklären. Er wird Ihre Fragen beantworten, um Ängste und Besorgnisse abzubauen. Anschließend können Sie Ihre Einwilligung in die vorgeschlagene Untersuchung erteilen. Nach dem Gespräch erhalten Sie eine Kopie des ausgefüllten und unterzeichneten Bogens.

### FUNKTIONSWEISE DER SZINTIGRAPHIE

Die Szintigraphie kann Stoffwechselfvorgänge oder eine verstärkte Durchblutung, wie bei Entzündungen oder Tumoren, im Körper darstellen.

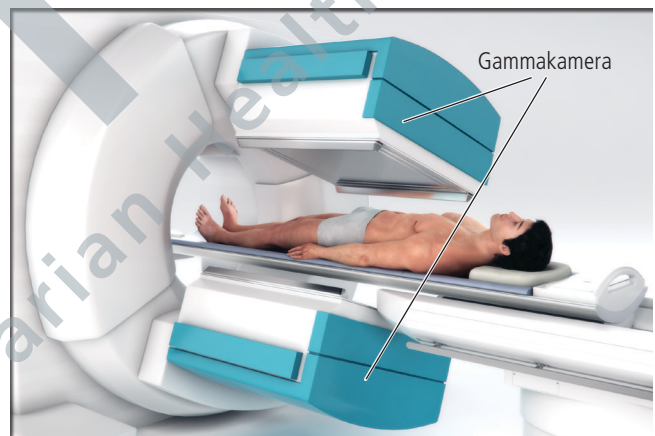
Für die Untersuchung wird Ihnen eine radioaktiv markierte Substanz, z. B. eine Zuckerlösung, verabreicht. Die Substanz reichert sich in Körperbereichen an, in denen eine hohe Stoffwechselaktivität herrscht. Eine spezielle Kamera, eine sogenannte Gammakamera, registriert die radioaktive Strahlung aus dem Körper und erstellt Bilder von der zu untersuchenden Körperregion. Somit können Erkrankungs- und Entzündungsherde, z. B. in Leber, Lunge oder Lymphknoten, sichtbar gemacht und genau lokalisiert werden. Durch Darstellung der Anreicherung und Ausscheidung der radioaktiven Substanz können auch Funktionsstörungen von Organen erfasst werden.

Bei bestimmten Untersuchungen rotieren zwei Gammakameras um den Patienten und die Messwerte werden in dreidimensionale Schnittbilder umgewandelt (SPECT). In manchen Fällen wird diese Untersuchung durch eine Computertomographie (CT) ergänzt. Ggf. wird Ihnen hierfür ein Kontrastmittel verabreicht.

### UNTERSUCHUNGSABLAUF

Für die Untersuchung wird Ihnen die radioaktive Substanz über eine Venenverweilkanüle an Ihrem Unterarm verabreicht. Für bestimmte Untersuchungen kann das Mittel auch geschluckt, eingeatmet oder z. B. in den Rückenmarkskanal gespritzt werden. Anschließend muss sich die Substanz im Zielgewebe anreichern, was, je nach Untersuchungsart, wenige Minuten bis mehrere Stunden dauern kann. Ihr Arzt wird Ihnen mitteilen, mit welcher Wartezeit in Ihrem Fall zu rechnen ist.

Die Aufnahmen erfolgen meist im Liegen. Die Gammakamera fährt während der Messung nahe an Ihrem Körper entlang. Bitte bleiben Sie ruhig liegen, damit exakte Aufnahmen erstellt werden können. Die Messung dauert 10 - 30 Minuten. In einigen Fällen kann es notwendig sein, die Aufnahmen nach einer bestimmten Wartezeit zu wiederholen.



### ALTERNATIV-VERFAHREN

Mit Hilfe von Ultraschall, Röntgenuntersuchungen, einer Magnetresonanz- oder Computertomographie können anatomische Strukturen und Organe gut dargestellt werden. Diese Untersuchungen liefern jedoch keine oder nur geringe Aussagen über Stoffwechselfvorgänge oder die Funktion von Organen und stellen daher in der Regel keine echte Alternative zur Szintigraphie dar. Auch in der Tumordiagnostik ist die Szintigraphie oftmals exakter als die anderen bildgebenden Verfahren.

### HINWEISE ZUR VORBEREITUNG UND NACHSORGE

Falls nichts anderes angeordnet, beachten Sie bitte folgende Verhaltenshinweise:

#### Vorbereitung:

Bringen Sie bitte vorangegangene Röntgenaufnahmen, CT-Bilder bzw. Vorbefunde mit.

**Medikamenteneinnahme:** Wichtig ist, dass Sie Ihrem Arzt mitteilen, welche Medikamente Sie regelmäßig einnehmen oder spritzen. Nennen Sie bitte auch alle Medikamente (auch rezeptfreie und pflanzliche Medikamente), die Sie in letzter Zeit