

Klinik / Praxis:

Patientendaten:

am (Datum):

- Pigmentflecken  Couperose  Feuermal  
 Blutschwamm  Besenreiser  Narben  
 Tätowierung  Falten

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, liebe Eltern,

bei Ihnen/Ihrem Kind ist die Entfernung einer Hautveränderung,- verfärbung oder die Behandlung von Falten mittels Laser oder hochenergetischem Licht (IPL; Intense Pulsed Light) geplant.

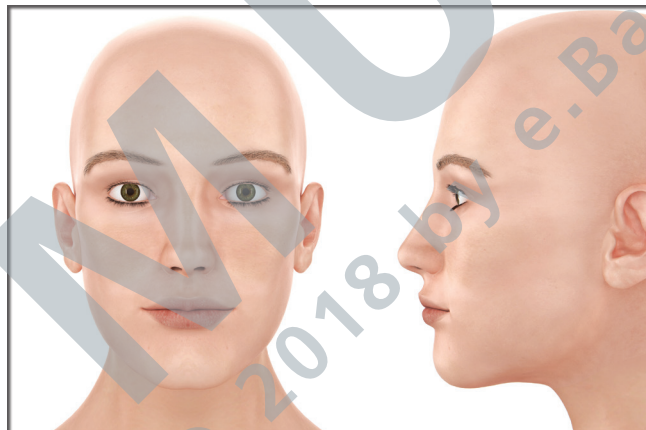
Diese Informationen dienen zur Vorbereitung für das Aufklärungsgespräch mit der Ärztin/dem Arzt (im Weiteren Arzt). Im Gespräch wird Ihnen Ihr Arzt die Vor- und Nachteile der geplanten Maßnahme gegenüber Alternativmethoden erläutern und Sie über die Risiken aufklären. Er wird Ihre Fragen beantworten, um Ängste und Besorgnisse abzubauen. Anschließend können Sie Ihre Einwilligung in die Ihnen vorgeschlagene Behandlung erteilen. Nach dem Gespräch erhalten Sie eine Kopie des ausgefüllten und unterzeichneten Bogens.

Falls es sich bei der Behandlung um einen rein ästhetischen Eingriff handelt, übernimmt die Krankenkasse die Kosten in der Regel nicht.

### BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN

Mit der Laser-/Lichtbehandlung können viele Veränderungen der Haut schonend und einfach behandelt werden.

**Pigmentflecken** entstehen durch eine verstärkte oder ungleichmäßige Einlagerung des Hautfarbstoffes Melanin in die Haut. So entstehen Sommersprossen, Altersflecken oder auch angeborenen Cafe-au-lait-Flecken. Durch Bestrahlung der Haut mit einer von Melanin absorbierten Wellenlänge wird der Farbstoff zerstört und das umliegende Gewebe geschont.



zum Einzeichnen des Befundes

**Tätowierungen** werden ähnlich wie Pigmentflecken behandelt. Hier müssen allerdings für die verschiedenen Farbstoffe verschiedene Wellenlängen zum Einsatz kommen, wobei die Farbstoffe nicht immer vollständig und gleichmäßig zerstört werden können.

**Gefäßbedingte Hautveränderungen** entstehen durch Gefäßneubildungen (Hämangiome) oder Gefäßverengungen (Besenreiser, Couperose, Feuermal). Auch hier wird mit einer vom

roten Blutfarbstoff absorbierten Wellenlänge bestrahlt, wodurch sich die kleinen Gefäße erhitzen und verschließen.

**Falten und Narben**, wie z. B. Aknenarben, können ebenfalls mit dem Laser behandelt werden. Hier wirkt das Licht direkt auf der Haut, und die oberste Hautschicht wird gezielt zerstört. Auch **gutartige Hautveränderungen** wie Fibrome können mit dem Laser gezielt entfernt werden.

### ABLAUF DER BEHANDLUNG

Die Behandlung kann in der Regel ohne Betäubungsmittel erfolgen. Bei größeren Veränderungen kann eine örtliche Betäubung, z. B. mit einem Schmerzgel, erfolgen. Durch eine Kühlung der Haut vor und während der Behandlung kann ebenfalls eine Schmerzlinderung erreicht werden. Die Impulse werden ähnlich kleiner Nadelstiche empfunden.

Vor der Behandlung wird zunächst die Empfindlichkeit der Haut gegenüber der Laserstrahlung getestet.

Während der Behandlung müssen Sie eine Schutzbrille tragen, welche Ihre Augen vor dem Laserlicht schützt.

Für die Behandlung sind häufig mehrere Sitzungen notwendig, um ein zufriedenstellendes Ergebnis zu erreichen. Ihr Arzt bespricht mit Ihnen, in welchen Abständen er die Behandlung durchführen möchte.

### ALTERNATIV-VERFAHREN

Zur Behandlung von Hautveränderungen gibt es viele verschiedene Möglichkeiten. Narben, Falten und gutartige Hautveränderungen können auch chirurgisch entfernt werden. Oft ist auch das Abschleifen der oberen Hautschicht (Dermabrasio) möglich.

Gefäßbedingte Hautveränderungen wie die Couperose können mit einer elektrischen Nadel behandelt werden. Hierbei muss aber mit einer Nadel in jedes Gefäß direkt eingestochen werden.